

# 健康講座

日時：3月7日（金）

午後13時～15時

定員：当日受付（先着100名）

場所：研修室

※ 軽い運動をします



## 講演① 「いきいき健康法」

【東京薬業健康保険組合 健康開発センター】

百瀬 令奈 先生（保健師）

荒川 真由 先生（管理栄養士）

池田 博子 先生（健康運動指導士）

## 講演② 「大切な人を守るくすりの知識」

【くすりの適正使用協議会】

難波 美穂 先生（くすり教育・啓発委員会委員）

元井 美沙樹 先生（くすり教育・啓発委員会委員）

お問い合わせ先 042-341-0344